



PATIENTENINFORMATION

Bindehautentzündung

Was ist eine Bindehautentzündung?

Dies ist eine Entzündung der äußeren Oberfläche (der Bindehaut) des Auges.

Was sind die Ursachen?

Typischerweise resultiert eine Bindehautentzündung aus einer viralen oder bakteriellen Infektion bzw. einer Allergie. Sie ist häufig assoziiert mit einer Erkältung oder Grippe.

Welche Behandlung wird benötigt?

Die Behandlung hängt von der Ursache ab.

Bakterielle Bindehautentzündung

Diese Form der Bindehautentzündung reagiert sehr schnell auf antibiotische Augentropfen (4 x tgl.), typischerweise sollten die Beschwerden nach 4-5 Tagen vorüber sein.

Virale Bindehautentzündung

Unglücklicherweise gibt es keine Tropfen, die direkt auf die verursachenden Viren wirken. Die Infektion heilt in der Regel innerhalb von 10-21 Tagen von alleine ab, in der Regel werden Augentropfen (Antibiotika) verschrieben, um eine häufig zusätzliche bakterielle Infektion zu behandeln und die Beschwerden zu lindern. Als Folge einer viralen Entzündung kann selten eine entzündliche Aktivität (Nummuli) in der Hornhaut zurückbleiben, die Blendung und Verschwommensehen verursacht. Diese Nummuli müssen langfristig antientzündlich behandelt werden. Auch Narbenbildung ist möglich aber sehr selten.

Allergische Bindehautentzündung

Diese Form der Bindehautentzündung spricht sehr schnell auf antiallergische Tropfen an (z.B. Zaditen EDO, rezeptfrei in der Apotheke). Häufig ist eine länger dauernde Therapie und ggf. ein Allergietest beim Dermatologen oder Kinderarzt nötig/sinnvoll.

Falls Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Anmerkungen haben, können Sie uns telefonisch unter 0421 - 602424 oder gerne per Mail an mail@augenzentrum-bremen-nord.de kontaktieren.



AUGENZENTRUM

BREMEN-NORD
OSTERHOLZ-SCHARMBECK

Ist eine Bindehautentzündung ansteckend?

Ja, allerdings nur bei direktem Kontakt mit Tränenflüssigkeit (auch getrocknet) oder dem Sekret der Augen. Daher sollte man sich nicht in die Gegend der Augen fassen, und keine Kissen oder Handtücher teilen. Insbesondere sollten verschriebene Augentropfen nicht geteilt werden. Nachdem man das Gesicht berührt hat oder nach der Tropfengabe sollte man sich mit warmen Wasser und Seife gründlich die Hände waschen.

Falls Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Anmerkungen haben, können Sie uns telefonisch unter 0421 - 602424 oder gerne per Mail an mail@augenzentrum-bremen-nord.de kontaktieren.